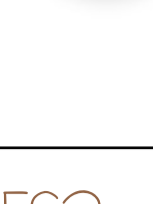


Guía de Compostaje Takakura



1. ¿QUÉ ES?	2. BENEFICIOS	3. ¿CÓMO HACERLO?
4. QUÉ SÍ Y QUÉ NO	5. RETOS Y SOLUCIONES	6. ¿CÓMO APLICARLO?



1. ¿Qué es el Compostaje Takakura?

El **Takakura** es un tipo de compostaje por medio del cual nuestros restos de comida son degradados mediante el trabajo en conjunto de **MICROORGANISMOS, OXÍGENO Y LA TEMPERATURA**.

Este tipo de compostaje es fácil y práctico ya que no se necesitan muchos elementos para implementarlo. A partir del **Takakura** se obtiene un abono orgánico que se puede utilizar como **fertilizante natural** para cualquier tipo de planta.

2. Beneficios

Reducimos en un **50%** los residuos orgánicos que desechamos en los rellenos sanitarios.

Los residuos orgánicos liberan un gas de efecto invernadero llamado **metano**. Al compostarlos reducimos la emanación de este gas y la creación de lixiviados contaminantes.

Al compostar estamos generando **abono orgánico** que sustituye los fertilizantes químicos y reducir la degradación de los suelos.

El abono orgánico aporta nutrientes mejorando la calidad de los suelos y previniendo su erosión.

Reducimos plagas, virus y bacterias.

3. ¿Cómo hago un compostaje takakura?



PASO #1

Construir o comprar una compostera de madera o plástico con aperturas que permitan el flujo del aire. Recubrir la caja con un geotextil. Agregar a la compostera la semilla takakura. Taparla con una tela y así la compostera está lista para empezar a desechos en ella tus restos de comida.

PASO #2

Picar en trozos pequeños los residuos orgánicos: es importante que antes de desechos tus restos de comida los piques en pedazos pequeños para que la degradación sea más rápida.

PASO #3

Escurrir los residuos orgánicos: después de picar los restos de comida, recomendamos dejarlos en un escurridor o colador para deshacerse del líquido y reducir la humedad del residuo orgánico. Si se logra controlar la humedad desde que inicias a compostar, evitarás la gran mayoría de los retos que eventualmente se pueden presentar.

PASO #4

Mover los residuos orgánicos: cada vez que agregas tus restos de comida en pedazos y escurridos en la compostera tenés que revolverlos y mezclarlos con la semilla takakura para que la semilla pueda degradar los restos de comida y que le entre oxígeno.

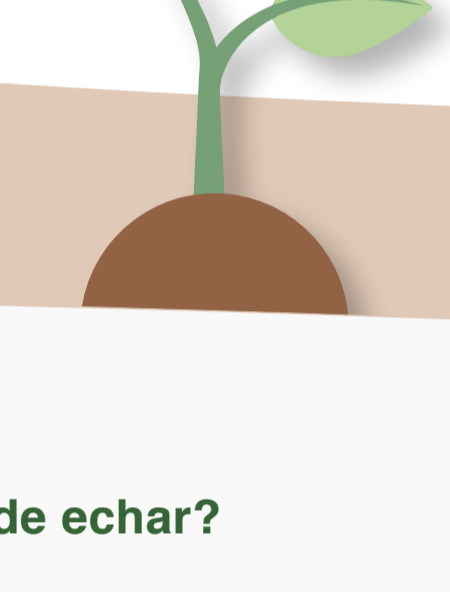
PASO #5

Maduración del compostaje: pasados los primeros 15 días de iniciar con el compostaje Takakura, hay que retirar un 60% de la tierra generada y dejarla reposar por 20 a 25 días en una caja separada. El otro 40% se mantiene en la compostera para iniciar nuevamente a compostar.

PASO #6

Abono orgánico para tus plantas: después de los 20 a 25 días podés utilizar ese 60% que retiramos para alimentar a nuestras plantitas.

4. Qué sí y qué no



¿Qué SÍ se puede echar?

Arroz, frijoles, verduras, cáscaras de huevos y frutas, pan, pasta, harina, carnes cocinadas de pescado, pollo, res, cerdo, lácteos, residuos de café, bolsas de té, cartón y papel sin tinta.

¿Qué NO se puede echar?

Semillas de mango, aguacate, cocos, huesos, tabaco, pelo humano ni de animal o líquidos.

5. Retos Frecuentes/ y sus soluciones

A Exceso de humedad:

Este es uno de los retos más comunes que podés enfrentar cuando compostás. Normalmente sucede porque **no estamos escurriendo bien los residuos orgánicos antes de introducirlos en la compostera**. Para disminuir la humedad, la solución es **poner la compostera al sol para que seque**. Si fuera mucha la humedad, se puede sacar el compost de la compostera, ponerlo al sol y extenderlo bien (**entre más la extendamos más rápido se va a secar**). También le podemos **agregar materiales secantes** como **cartón de huevos** en trozos pequeños, **granza de arroz**, **hojarasca de bosque seca** y **aserrín de madera (no teca)**. Es importante **mezclar bien estos materiales secantes con el compost** para así agilizar el secado. Luego de que ya está seco **compostarlo** en la compostera para iniciar a compostar, **se recomienda agregarle harina o levadura en granos** para activar nuevamente los microorganismos.

B Olores fuertes:

Si tu compostaje presenta olores no deseados, hay algo que anda mal. **Seguramente sea porque no se ha movido lo suficiente**, lo que evita la oxigenación necesaria y da paso a la putrefacción. En este caso, se recomienda **moverlo de manera uniforme al menos unas tres veces al día**. Asimismo, **se recomienda rociar con cerveza o vino tinto**, ya que son efectivos controladores de olores fuertes.

C Larvas:

En el proceso de transformación de los residuos orgánicos participan muchos organismos que ayudan a transformar los restos de alimentos en abono. Uno de ellos es la **mosca soldado negra**, la cual podás encontrar en tu compostera en su etapa inicial en forma de larva. Esta se encarga de eliminar otros insectos no deseados como las moscas trasmisoras de virus y bacterias; además, transforma los residuos de comida en abono orgánico a mayor velocidad y de gran calidad para tus plantas. Así que **si ves larvas en tu compost, no es un problema**.

Mitos de la mosca soldado negra



¿Son avispas?

Es muy común que confundan a nuestra amiga descomponedora con una avispa en su etapa adulta, pero realmente es una mosca inofensiva.

¿La mosca soldado negra pica?

No, ya que la mosca soldado negra no tiene aguijón para picar.

¿Es trasmisora de bacterias y virus?

Al contrario, tiene la función de controlar y eliminar otros insectos no deseados que contienen virus y bacterias.

¿CÓMO HACER PARA NO TENERLA EN MI COMPOSTERA?

Si no la querés tener en tu compostera a pesar de sus grandes beneficios, lo que tenés que hacer es **poner el compostaje en una bolsa plástica y ponerlo al sol de dos a tres días**, después volvé a depositarlo en la compostera para iniciar a compostar de nuevo. Además se recomienda rociarle harina o levadura en grano antes de reiniciar a compostar con el fin de activar nuevamente los microorganismos.

D Hormigas

Si tu compostera presenta hormigas, lo que tenés que hacer es **poner vinagre en un atomizador y rociar** en el sector donde están presentes las hormigas.

E Poca temperatura:

En caso de que tu compostera haya perdido temperatura, lo que tenés que hacer es **agregarle alimentos que contengan levadura, harina o lácteos**. Esto permitirá que los microorganismos se activen nuevamente y la temperatura suba.

F Se me mojó la compostera con agua de lluvia

No te preocupés, lo único que tenés que hacer es **sacar el compostaje de la compostera y ponerlo a secar al sol hasta que esté semi-húmedo o casi seco**. Luego se le agrega harina o levadura granulada, se mezcla de forma uniforme y se deja reposar por uno o dos días. Así activarás nuevamente los microorganismos para poder reiniciar a compostar.

6. ¿Cómo aplico el abono orgánico a las plantas?

1

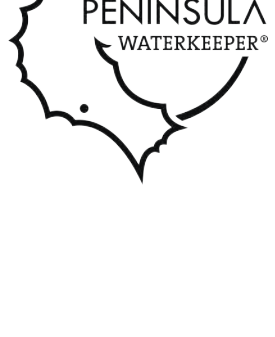
Paso 1
Dejar madurar el compostaje como mínimo 22 días, lo ideal sería dejarlo de 1 a 2 meses.

2

Paso 2
Si se quiere utilizar el abono orgánico para sembrar plantas directamente, se recomienda mezclar el abono orgánico con tierra, **30% abono orgánico y 70% de tierra**.

3

Paso 3
Para aplicar el abono orgánico como fertilizante natural en plantas, se debe colocar a 15 cm y alrededor del tronco de la planta. También se puede hacer un hueco en la tierra de unos 8 cm de profundo, se deposita el abono orgánico y se cubre con tierra, recuerde siempre respetar los 15 cm de distancia del tronco para evitar quemar las raíces de la planta.



Por cualquier consulta contactar a

cindywaterkeeper@gmail.com
www.nicoyawaterkeeper.org